

**BIEN VIEILLIR À QUIMPER
KOZHAÑ MAT E KEMPER**

CIAS
QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE
KEMPER BREIZHIZEL

**LES ÉTABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENT
POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES
EHPAD**

**AN ANNEZIOÙ HERBERC'HIAÑ
EVIT AN DUD OADET DALC'HET
AHDOD**

QUIMPER

Résidence Le roi Gradlon

1 rue de Touraine
Tél. 02 29 40 34 80



Capacité d'accueil

- 138 places en hébergement permanent
- dont 30 places en secteur protégé (unité Alzheimer)
- 2 places en hébergement temporaire en secteur ouvert
- 1 place en hébergement temporaire en secteur protégé
- 1 logement dédié aux familles



Logements

- 142 logements de 22 m²
- Les logements sont équipés, mais le résident peut le personnaliser en apportant un mobilier.



Personnel pluridisciplinaire

Une équipe pluridisciplinaire (infirmiers, aides-soignants, agents sociaux, animateur, cuisiniers, médecin coordonnateur, cadre de santé, infirmiers coordonnateurs, psychologue et ergothérapeute) accompagne les résidents au quotidien de façon personnalisée.



Animations & activités

Des activités sont proposées aux résidents, par l'animateur, et des bénévoles, de façon quotidienne. Elles visent à maintenir les liens sociaux et préserver l'autonomie des résidents : chants, ateliers remue-méninges, lecture du journal, gymnastique douce, ateliers manuels et jardinage.



Restauration

Les repas sont élaborés par le service commun de restauration de Quimper Bretagne Occidentale. Les textures et la présentation des plats sont adaptées par les cuisiniers et les agents sociaux de l'Ehpad.



BRIEC

Résidence Flora Tristan

31 rue du Général de Gaulle

Tél. 02 98 57 71 10



L'Ehpad, construit en 1996, a bénéficié de travaux de rénovation et d'extension en 2016 pour améliorer la qualité d'accueil et l'accompagnement des résidents et de leurs proches. L'établissement est conventionné avec le conseil départemental et l'Agence Régionale de Santé (ARS) pour accueillir des personnes âgées dépendantes.



Capacité d'accueil

- 80 places en hébergement permanent
- 5 places en hébergement temporaire
- une unité de 15 places en secteur protégé (unité Alzheimer), dont 1 place d'hébergement temporaire



Logements

Les logements font entre 20 m² et 30 m², en chambres individuelles avec salle d'eau privative.



Personnel pluridisciplinaire

Une équipe pluri professionnelle de plus de soixante agents (médecin, coordinateur, infirmiers, responsable hôtelière, ergothérapeute, psychologue, entretien, cuisiniers) est présente au quotidien, de jour comme de nuit, pour accompagner les résidents et faciliter leur séjour.



De nombreux partenaires extérieurs interviennent également en fonction des besoins : coiffeur, pédicure, kinésithérapeute,...



Animations & activités

Des animations sont proposées du lundi au samedi par deux animateurs de l'Ehpad et par l'association des bénévoles.

Un minibus adapté aux personnes à mobilité réduite facilite les déplacements de résidents pour les sorties.

De nombreux repas à thèmes sont proposés ainsi que des animations musicales.

L'établissement bénéficie d'un accès direct au parc public.



Restauration

Deux cuisiniers assurent la restauration sur site, midi et soir. Les menus sont préparés en lien avec la diététicienne pour veiller au meilleur apport nutritionnel et gustatif des résidents.



ERGUÉ-GABÉRIC

Résidence Coat Kerhuel

10 impasse de la Lande
Tél. 02 98 66 62 98



L'Ehpad est ouvert depuis 1994. Il est situé en périphérie de Quimper dans un cadre calme et verdoyant, à proximité des commerces locaux. L'établissement est conventionné avec le conseil départemental et l'ARS pour accueillir des personnes âgées dépendantes.



Capacité d'accueil

- 59 places d'hébergement permanent
- 2 places d'hébergement temporaire
- une unité de 15 places en secteur protégé (unité Alzheimer), dont 1 place d'hébergement temporaire



Logements

Les logements font entre 20 m² et 30 m². Les résidents ont la possibilité de séjourner en chambres individuelle.



Personnel pluridisciplinaire

Une équipe pluri professionnelle, composée de cinquante agents, propose un accompagnement adapté aux besoins des résidents.

Dynamique et motivé, le personnel est présent de jour comme de nuit pour faciliter le séjour des personnes âgées et leur famille. Néo, le chien de l'établissement, apporte lui aussi soutien et réconfort aux résidents.



Animations & activités

Des animations quotidiennes sont proposées du lundi au vendredi par l'animatrice et par l'association des bénévoles pour renforcer le lien social. Au secteur protégé, des activités sont dispensées tous les jours par le personnel soignant. Un minibus adapté aux personnes à mobilité réduite facilite les déplacements de résidents pour les sorties.



Restauration

Des cuisiniers assurent la restauration sur site, midi et soir. Les menus sont diversifiés pour veiller au meilleur apport nutritionnel et gustatif des résidents.

PLOGONNEC

Résidence du Steir

1 rue de Landibilic
Tél. 02 98 91 80 90



L'Ehpad est situé en campagne, près du bourg de Plogonnect, idéalement placé entre la baie de Douarnenez et Quimper (10 minutes). L'établissement est conventionné avec le conseil départemental et l'ARS pour accueillir des personnes âgées dépendantes.



Capacité d'accueil

- 70 places en hébergement permanent
- 6 places en hébergement temporaire
- 36 places en secteur protégé (unité Alzheimer)
- 12 places d'accueil en PASA (pôle d'activité et des soins adaptés, PASA)



Logements

- chambres individuelles de 20 m² (salle de bain privative avec wc et douche)
- espace balnéo
- jardin et espaces extérieurs clos et accessibles

Lumineux et tourné vers l'extérieur, l'établissement offre de nombreux espaces permettant de s'isoler ou au contraire favorisant les échanges et les rencontres.



Personnel pluridisciplinaire

Une équipe pluridisciplinaire (infirmiers, ergothérapeute, aides-soignants, agents sociaux, médecin coordinateur, secrétariat, entretien, psychologue, cuisiniers...) permet de répondre à tous les besoins des résidents.

De nombreux partenaires extérieurs interviennent également en fonction des besoins : coiffeur, pédicure, kiné, etc..



Animations & activités

Lieu de vie et de lien social, la résidence du Steir propose diverses activités adaptées aux besoins de chacun. Le service animation est ouvert sur l'extérieur et favorise les sorties quotidiennes. Ce service facilite l'émergence de la parole et privilégie l'écoute pour que chacun se sente individuellement reconnu. Mowgli, un cocker anglais résident, apporte lui aussi soutien et réconfort aux résidents. Un Pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) accueille quotidiennement les résidents autour de diverses activités et projets variés. Ce service est encadré par deux aides-soignants diplômés en gérontologie, en lien avec la psychologue et le médecin coordinateur.



Restauration

Deux cuisiniers assurent la restauration sur site, midi et soir, en lien avec le service commun de restauration de Quimper Bretagne Occidentale. Les menus sont élaborés conjointement avec une diététicienne pour veiller au meilleur apport nutritionnel et gustatif des résidents.

Depuis la création de Quimper Bretagne Occidentale en janvier 2017, les compétences en matière de vieillissement et de santé sont coordonnées à l'échelle du territoire par le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS).

Les Ehpad portent des valeurs de respect (droits de la personne, des libertés et des choix...) qui se traduisent par un accompagnement personnalisé mis en œuvre par des professionnels qualifiés tout au long du séjour.

Chaque résident est un sujet à part entière que nous accompagnons au cas par cas dans ses besoins, ses choix et ses désirs. Au cœur de notre projet institutionnel, le travail avec les familles et les proches se construit au jour le jour, en alliance.



Renseignements

**CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
DE QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE**
02 98 64 51 00
cias@quimper-bretagne-occidentale.bzh

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH

CIAS
QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL